

БАШКОРТОСТАН
РЕСПУБЛИКАҢЫНЫҢ
МӘҒАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫҒЫ



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН

Театр урамы, 5/2-се й., Өфө к.,
Башкортостан Республикаһы, 450077

Ул. Театральная, д.5/2, г. Уфа,
Республика Башкортостан, 450077

Тел. 8(347) 218-03-15, e-mail: morb@bashkortostan.ru; education.bashkortostan.ru
ОКПО 00067694, ОГРН 1020202559266, ИНН/КПП 0274019596/027401001

30.04.2025 № 03-06/1060

на № _____ от _____

Руководителям органов
местного самоуправления,
осуществляющих управление
в сфере образования

Направление информации

Руководителям
государственных
образовательных организаций

Министерство образования и науки Республики Башкортостан (далее – Министерство) направляет письмо АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» с комплектом видеоматериалов для родителей по поддержке ребенка в период подготовки и сдачи всероссийских проверочных работ, основного государственного экзамена и единого государственного экзамена.

Министерство рекомендует довести данные материалы до родительской аудитории.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Заместитель министра

И. В. Косолапова

штамп подписи 1



здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

**АНО ДПО «Университет персонализированной
диетологии и нутрициологии»**

Образовательная лицензия: 040796 серия 77/01 N 0011727
117246, г. Москва, Муниципальный округ Черемушки, проезд Научный, д. 17, ком. 5-4

№ 2025-28 от 28.04.2025

**Министру образования и науки
Республики Башкортостан
Мавлетбердину И. М.**

Уважаемый Ильдар Маратович!

В ближайшие недели обучающихся школ России ожидает важный и ответственный этап — сдача итоговых аттестаций:

- всероссийских проверочных работ (ВПР) для младших и средних классов,
- основного государственного экзамена (ОГЭ) для девятиклассников,
- единого государственного экзамена (ЕГЭ) для выпускников 11 классов.

В этот период особенно важно обеспечить как эмоциональную поддержку детей, так и их родителей, помочь им справиться с тревожностью и создать условия для успешной подготовки.

АНО ДПО «УПДН» реализует Всероссийский социальный благотворительный проект «Здоровое поколение» для укрепления состояния здоровья детей во всех регионах РФ, улучшения демографической ситуации, а также поддержки семьи, материнства и детства. Сейчас проект объединяет более 105 000 российских семей.

В преддверии экзаменационной кампании подготовлен комплект видеоматериалов от автора проекта Ксении Пустовой и практикующего педагога-психолога, семейного психолога Оксаны Костромитиной. Выступления спикеров сопровождаются презентацией и практикоориентированными советами для родителей (законных представителей) по поддержке ребёнка в период подготовки и сдачи экзаменов:

- как помочь ребёнку справиться со стрессом через питание,
- как настроить позитивное мышление,
- как создать дома поддерживающую обстановку, способствующую успешной учёбе.

Видео и сопроводительные материалы разработаны с учётом возрастных особенностей детей и адаптированы для родителей школьников всех возрастных групп.

РЕЗОЛЮЦИЯ. Предлагаем довести данные материалы до родительской аудитории через официальные ресурсы образовательных организаций:

- размещение на сайтах и социальных сетях школ,
- трансляция на родительских собраниях,
- распространение в родительских чатах и чатах сотрудников образовательных учреждений.

Контактное лицо:
Елена Владимировна,
+7 988 062 90 72

Ожидаемый результат:

- снижение уровня стресса у обучающихся и их семей,
- повышение эффективности подготовки к экзаменам,
- формирование у родителей навыков поддержки детей в стрессовых ситуациях,
- укрепление взаимодействия между школой и родительским сообществом,
- повышение социального имиджа органов образования как активных участников заботы о здоровье и благополучии детей.

Формат материала удобен для использования: видео загружено на официальные видеохостинги, легко воспринимаются и может быть просмотрено в любое удобное время.

Ссылка на видеоматериал:

RuTube:

<https://rutube.ru/video/private/9eacac74f05b4aa67ea1408dda95a5f5/?p=mh2XTkw7Olegafcl0rOUMg>

Вконтакте:

https://vk.com/video-218636059_456239086?list=ln-VmhZKBM8Ejw9Ts9nAK

https://vk.com/video-218636059_456239086?list=ln-VmhZKBM8Ejw9Ts9nAK

Просим оказать содействие по реализации инициативы и распространить материалы среди образовательных организаций вашего региона. Уверены, что совместными усилиями мы сможем создать для детей комфортные условия для прохождения важного этапа школьной жизни.

Ответное письмо направлять не требуется.

Генеральный директор
Пустовая К.В.



Контактное лицо:
Елена Владимировна,
+7 988 062 90 72